www.infomercialsanmartín.com.ar Infomercial.San.Martín InfomercialSM

Infomercial San Martín

> PERIÓDICO DE INFORMACIÓN ZONAL Y COMERCIAL DEL PARTIDO DE GENERAL SAN MARTÍN, BUENOS AIRES

Publicación digital mensual • Año 7 • Nº 92 • NOVIEMBRE 2023 • Consultas 15-6200-7770 - infomercialsm@gmail.com

ELECCIONES 2023

Amplio triunfo de Fernando Moreira en San Martín

> El intendente derrotó por 20 puntos al candidato de Juntos por el Cambio • También ganaron por una diferencia similar Massa y Kicillof en la ciudad. **+ Info pág. 14.**

POLÍTICA > p. 4

La campaña de Massa y Milei, minuto a minuto

ACTUAIDAD > p. 8

Actividades deportivas en el partido de San Martín

DEPORTES > p. 10

Chacarita se quedó sin ascenso a primera división

¿QUERÉS JUGAR AL PADEL?
TORNEOS TODOS LOS FINDES.
EL ALJIBE
PADEL
11 5506-9166 / 4755-1203
ELALJIBEPADEL.COM.AR
@ALJIBE_PADEL
MORENO 4154 | SAN MARTÍN

PALLARS™

Somos una empresa que brinda gestión integral para el desarrollo de proyectos e inversión inmobiliaria

DISTRITO GO, creado por Pallars Desarrollos, es un trazado urbano que abarca las cuadras mas significativas de San Martín, encabezando su progreso con desarrollos de primera línea

@pallarsok
@pallarsdesarrollos

Desarrolla

PALLARS™
DESARROLLOS

4753 8391
15 3553 2787
info@pallars.com.ar

WWW.PALLARS.COM.AR

ELECCIONES A PRESIDENTE | BALOTAJE 2023

La campaña de Massa y Milei, minuto a minuto

› Los candidatos de Unión por la Patria y La Libertad Avanza se preparan para la votación decisiva

• Sus propuestas, la búsqueda de votos, los preparativos para el debate y el posicionamiento de Juntos por el Cambio y el resto de las fuerzas políticas.

EL DEBATE PRESIDENCIAL PROMETE ALTO VOLTAJE

"Más dinámico, con más intercambio, más espacio para la interacción". Así describió ayer **Alberto Ricardo Dalla Via**, el presidente de la **Cámara Nacional Electoral**, las nuevas características del segundo y más esperado debate presidencial: el que enfrentará, el próximo 12 de noviembre y una semana antes del balotaje, a los dos candidatos que según las encuestas al día de hoy tienen chances bastante parejas de resultar electos, **Sergio Massa** y **Javier Milei**.

El **principal cambio en la modalidad** del debate será el mayor y más sostenido intercambio entre los candidatos: **cada uno tendrá un bloque de 6 minutos para hablar**, pero no podrá hacerlo por más de 2 minutos, en el medio hará intervenciones del contrincante. **También se amplía la libertad de los candidatos para moverse:** ya no estarán quietos detrás de su atril sino que podrán desplazarse por el escenario durante su exposición, "a la brasilera". Con una diferencia importante: **sólo podrá moverse quien está exponiendo,** y en ese momento el otro deberá permanecer tras su atril (en el último debate en Brasil, **Jair Bolsonaro** utilizó este momento para mostrarse casi patotero acercándose a **Lula Da Silva** cuando hablaba, al punto que un presentador tuvo que llamarle la atención).

LOS TEMAS Y EL DESPLIEGUE

Los **ejes temáticos** del debate fueron acordados hace tiempo. Según el sorteo realizado ayer, **Massa** comenzará a exponer en **Relaciones con el Mundo**, **Producción y Trabajo** y **Derechos Humanos**. **Milei** lo hará **en Economía, Educación y Salud**, y **Seguridad**.

12 de noviembre por la televisión pública.

moura
Baterías
MATEO
BATERIAS
AGENTE OFICIAL
18 meses de GARANTÍA!
PROVEEDOR OFICIAL
CITROËN
PEUGEOT
CENTRO DE BATERÍAS MOURA SAN ANDRES
Punto Service Oficial
BATERIAS
VENTA E INSTALACIÓN A DOMICILIO
LA BATERÍA ES MOURA
Vamos a domicilio
ESTAMOS BRINDANDO ATENCIÓN A DOMICILIO.
NO DUDES EN CONSULTARNOS.
1158410072
www.bateriasmouraymateo.com.ar
S.O.S AUXILIO (EXCLUSIVO DE BATERÍAS)
Te damos arranque o te instalamos la batería en tu domicilio
PROVEEDOR OFICIAL DE
Ford IVECO
Heliar BATERIAS
Original RENAULT
BATERÍAS prestolite
Av. Perón esq. Islas Malvinas) San Andrés (1651)
Tel: 4752-3064 » Urgencias (15)5841-0072

Electro Motor
MOTORES ELÉCTRICOS
ELECTROBOMBAS
centrífugas / presurizadoras / autoaspirantes / Autocebantes
EQUIPOS Y ACCESORIOS para piscinas
BOBINAJES de electrobombas y motores industriales
PRODUCTOS QUÍMICOS para el mantenimiento de las piscinas
LÍNEA DE REPUESTOS de electrobombas y mucho mas
Motorarg
PRELEX - PRESOSTATO ELECTRÓNICO
nataclor
natabio
ASESORAMIENTO Y SERVICIO TÉCNICO
REPRESENTANTES OFICIALES DE
Fluvial / Mavi / Motorarg
Rowa / Vulcano y Nataclor
ATENDEMOS
Electrobombas
de edificios
Horario: lunes a viernes de 8 a 19 y sábados de 9 a 14
Av. 25 de Mayo 1703 (esq. Juárez), San Martín • Teléfono: 4752-3671
11-2430-6537 @electromotor.sm

POLÍTICA | SERÁ EL 19 DE NOVIEMBRE

Elecciones 2023: ¿Qué es el balotaje?

› Sergio Massa y Javier Milei definirán quién será el próximo presidente en una segunda vuelta electoral • Por qué se hace y cuándo será.

El resultado de las últimas elecciones generales, llevadas adelante el pasado 22 de octubre en todo el país, marcaron una diferencia ajustada entre dos de las fórmulas presidenciales postuladas para competir. Se trata de los binomios de **Sergio Massa - Agustín Rossi** y **Javier Milei - Victoria Villarruel**, los candidatos más votados por los ciudadanos para suceder a **Alberto Fernández** en **Casa Rosada**.

Sin embargo, los porcentajes obtenidos al final de la jornada electoral **no le alcanzó a ninguno de los dos para festejar el triunfo**. Es que de acuerdo a la **Constitución Nacional**, para que esto suceda, el vencedor debió haber acumulado el **45% de los votos o una diferencia mayor de diez puntos porcentuales sobre quien esté en el segundo lugar.**

Por este motivo, los postulantes de **Unión por la Patria** y **La Libertad Avanza** deberán definir quién será el próximo presidente y vicepresidente en un balotaje.

¿QUÉ ES EL BALOTAJE?

El **balotaje** o segunda vuelta es un mecanismo aplicado en algunos sistemas electorales, como es el caso del argentino, que **consiste en realizar una elección limitada entre los candidatos que más votos obtuvieron en los primeros comicios** a fin de definir un ganador.

¿CUÁNDO ES EL BALOTAJE 2023?

Según lo establece el calendario de la **Cámara Nacional Electoral** (CNE), la segunda vuelta electoral está programada para el domingo 19 de noviembre. Esto se debe a que, según el **artículo 96** de la **Constitución Nacional**, el balotaje debe llevarse a cabo entre las dos fórmulas de candidatos más votadas, dentro de los 30 días posteriores a la celebración de la elección previa.

Además, en la antesala al balotaje, se llevaría adelante un tercer debate presidencial el 12 de noviembre en la **Facultad de Derecho de la Universidad de Buenos Aires (UBA)**.

¿QUÉ NECESITA UN CANDIDATO A PRESIDENTE PARA GANAR EL BALOTAJE?

De acuerdo al **artículo 155 del Código Electoral Nacional**, "en la segunda vuelta participarán solamente las dos fórmulas más votadas en la primera, resultando electa la que obtenga mayor número de votos afirmativos válidamente emitidos".

Esto significa que el ganador será quien obtenga más votos, sin importar la diferencia entre ambos o el resultado en términos porcentuales.

Impercuber

IMPERMEABILIZACIÓN DE TECHOS Y TERRAZAS

SERVICIO DE VENTA Y COLOCACIÓN DE MEMBRANAS

ASFÁLTICAS • GEOTEXTIL • ALUMINIZADAS
BALDOZONES FLOTANTES

VENTA DE PRODUCTOS PARA IMPERMEABILIZAR

MEMBRANAS EN PASTA O LÍQUIDA

LÍNEA COMPLETA DE PINTURAS

INTERIOR Y EXTERIOR

11 4098-6712
11 4098-7995

Román Gómez 1957
José Ingenieros (a 150 mts. de Av Beiró y Gral. Paz)

☎ 4116-9808 / 4116-9826

www.membranasimpercuber.com.ar

@impercuber impercuber

Linea Completa de Pinturas Impercuber

114098-7995

ACTUALIDAD | DESARROLLADAS POR LA MIUNICIPALDAD

Actividades deportivas

NATATORIOS MUNICIPALES

Participá de todas las actividades que ofrecen en el Natatorio Municipal de José León Suárez y el Centro Cultural y Deportivo Municipal Peretz.

• **Natatorio Municipal de José León Suárez**

Este gran complejo posee dos de las piletas públicas más modernas del país. Una es semiolímpica, climatizada y con techo corredizo; la otra descubierta de 25 metros de largo y 8 de ancho. El Natatorio posee también dos vestuarios, un gimnasio, un salón de usos múltiples y un consultorio médico. Av. Juan Manuel de Rosas y Av. 9 de Julio, José León Suárez. Tel: 4580-1054/1115.

• **Centro Cultural y Deportivo Municipal Peretz**

El Municipio adquirió y remodeló este espacio que estuvo abandonado por más de 20 años, donde hoy funciona una moderna pileta semiolímpica y climatizada, con dos trampolines. El espacio también cuenta con vestuarios y duchas, gimnasio, cancha de básquet, vóley y aulas para talleres culturales. Rodríguez Peña 4058, Villa Lynch. Tel: 5197-7482/7448.

SAN MARTÍN CORRE X ZAIRA

Participá de la segunda edición de la carrera solidaria de 4 y 8 kilómetros que organizamos junto a la fundación **Zaira Rodríguez**, el domingo 12 de noviembre a las 8.30 desde la **UNSAM**.

CARRERA SOBERANÍA NACIONAL

El **domingo 26 de noviembre a las 8:30** se realizará una carrera por la Soberanía Nacional en homenaje a los 649 Héroes Caídos en la Guerra de Malvinas. Serán 4 km y 8 km para las categorías damas, caballeros y personas con discapacidad, con largada desde Villa Ballester.

En ambas opciones, debes inscribirte en la web del municipio (Clickear acá)

Shell

• ALQUILER DE SALA PARA REUNIONES
• AMPLIO SALÓN COMEDOR

Aceptamos Tarjetas de Débito, Crédito · Tarjeta EXTRAGNC

Av. de los Constituyentes 1806
(a 6 cuadras de Gral Paz)
tel 4754-8297

Alimento Balanceado
Accesorios
4755-5495
DELIVERY
SIN CARGO
11-3134-9400
petshopatodopatas
Estrada 2123 • Villa Maipú
www.atodopatas.com
Tienda de mascotas
A TODO Patas

HELADO ARTESANAL • POSTRES
Especialidades Heladas
Desde 1981
Incontro
gelateria

• COOKIES
• TIRAMISÚ
• MASCARPONE
• MARROC
• MILKSHAKE
• GUSTOS GOURMET
• GUSTOS SIN TACC
• CHOCOLATE VEGANO

Consultá PROMO por 2 kg!

DELIVERY
4755-4094 / 4713-7251
11-2457-7755

ACEPTAMOS TARJETAS DE CRÉDITO Y DÉBITO

AV. ILLIA 2495 (ESQUINA BERUTTI) • VILLA MAIPÚ • SAN MARTÍN
Horario de atención en el local: todos los días de 12 a 1 hs. Horario de Delivery: de 13 a 18 y de 20 a 1 hs.

FÚTBOL DE ASCENSO | LA PLATA PUDO MAS QUE EL DEPORTE

Chacarita se quedó sin ascenso a primera división

› Perdió con Temperley en San Martín, aun teniendo la posibilidad del empate y quedó sin las posibilidades de ascenso en el 2024 a primera división • El Celeste le ganó de visitante 2 a 1 (Fue una derrota programada), luego que el Funebrero se había puesto en ventaja con gol del Beltramone.

Lo dijimos durante todo el año, **Chacarita tenía equipo para ascender,** lo que no tenía era recambio, tenía plantel corto. Cada vez que un jugador titular dejaba su lugar por lesión o suspensión, quien lo reemplazaba no estaba a la altura(Asi y todo, tubo la posibilidad de ascender y la AFA no lo dejó).

A pesar de ser el equipo mas prometedor, con mejor juego entre otras virtudes, no lo dejaron llegar a la final, **Estudiantes de Buenos Aires** le empata con un penal innecesario de **Zanini** (es verdad), pero ese mismo jugador salvó al funebrero varios partidos, hasta supo ser heroe. **Rafaela** le empata con un tiro libre al palo del arquero, un Correa que se atajó todo lo que le tiraron en cada encuentro. Frente a **Temperley**, el funebrero comenzó con la ventaja de **Beltramone** y el celeste lo dio vuelta. El ex Chaca, **Nieto** clavó un tiro libre en el que **Correa** no llegó (Partido donde nuevamente le roban al funebrero).

Sabíamos que Chaca no es un equipo que la AFA mira con simpatía. No hace falta decir por qué, pero es así. También que hay "Caballos del Comisario" y que hay árbitros que determinan con sus fallos el resultado de un partido. **Ejarque** (Arbitro de Chaca vs Temperley) **convalidó el primer gol de Temperley en posición adelantada,** no cobró un claro penal a **Juan Cruz González** y hubo otro penalazo en el segundo tiempo cuando Adrián Martínez la toca con la mano ante **Rasic**. Durante todo el torneo fue perjudicado con fallos de la misma manera que favorecían a sus rivales directos.

El análisis que uno hace es: Mirar de donde venimos y donde estamos, tanto a nivel deportivo como en infraestructura, fuimos el mejor equipo del torneo sin dudas, hacía rato no se veía un **Chacarita** así, la idea es seguir y mejorar lo hecho, no detenerse.

Apuntemos a **creer en lo deportivo**, que **podemos ascender** y seguir siendo el equipo grande que somos. No se puede borrar una gran campaña por el resultado final.

Biggeri se quiere quedar (Está charlando con la CD). **Evalúan altas y bajas de jugadores.**

CONVOCATORIA A ASAMBLEA ORDINARIA

El **Club Atlético Central Argentino** sito en la calle Pueyrredón 2850 de Villa Maipú, San Martín, convoca a sus socios/as a la Asamblea Ordinaria, el Viernes 22 de Diciembre de 2023 a las 21 hs en nuestra sede, en la que se tratara la siguiente **Orden del Día**.

1˚ Elección de 2 socios para refrendar el Acta de Asamblea.
2˚ Aprobar memoria y balance del periodo 2022-2023.
3˚ elección de autoridades.

Leticia Domínguez
(Secretatia)

Jose Luis Salguero
(Presidente)

FÚTBOL DE ASCENSO | NOVEDADES EN CHACARITA JRS.

El funebrero ya piensa en lo que viene

› Chacarita vuelve a las prácticas el 22 de noviembre en el predio de UTA en Moreno.

Los dirigentes van a empezar las primera charlas para poder retener a algunos futbolistas de cara al próximo torneo de la Primera Nacional.

La prioridad es retener al delantero Luciano Giménez(Compraría el 50% del pase) que convirtió 13 tantos, termina su vínculo con Chaca el 31 de diciembre y van a comenzar las charlas con el dueño de su ficha, Boca Juniors. Su contrato con el Xeneize vence en 2025.

Otro de los jugadores que quieren que continúe es el defensor Andrés Zanini (su pase es de Acassuso y hay una opción de compra).

El resto del plantel: Luciano Perdomo, Matías Rodríguez, Cristian Correa, Nicolás Caro Torres, Franco Quiróz, Gianluca Pugliese, Enzo Lettieri, Federico Rasic, Pisano, Blanco(Deben charlar con cada uno, pero la mayoría seguiría)

Tobias Fernández (tiene que volver a Vélez), Nicolas Gómez y Franco Pulicastro (Ambos tienen que retornar a Ferro) se les termina el vínculo el 31 de diciembre.

Al cierre de ésta edición, no había nombres nuevos en carpeta.

Claudina Pastelera

• Tortas decoradas para tus eventos
• Tartas dulces
• Alfajores
• Capcakes
...y más de delicias

Consultas y redes
11-6480-3619
@claudinapastelera

HELADO ARTESANAL • POSTRES

Especialidades Heladas

Desde 1981

Incontro

gelateria

• COOKIES
• TIRAMISÚ
• MASCARPONE
• MARROC
• MILKSHAKE
• GUSTOS GOURMET
• GUSTOS SIN TACC
• CHOCOLATE VEGANO

Consultá PROMO por 2 kg!

DELIVERY
4755-4094 / 4713-7251
11-2457-7755

ACEPTAMOS TARJETAS DE CRÉDITO Y DÉBITO

AV. ILLIA 2495 (ESQUINA BERUTTI) • VILLA MAIPÚ • SAN MARTÍN

Horario de atención en el local: todos los días de 12 a 1 hs. Horario de Delivery: de 13 a 18 y de 20 a 1 hs.

ELECCIONES 2023 | MEJORÓ RESPECTO DE LAS PASO

Amplio triunfo de Fernando Moreira en San Martín

› El intendente derrotó por 20 puntos al candidato de Juntos por el Cambio • También ganaron por una diferencia similar Massa y Kicillof en la ciudad.

El intendente de San Martín, **Fernando Moreira**, logró una contundente victoria local, con el **46,73%** de los votos, frente al **27,20%** de **Mauricio D'Alessandro** de Juntos por el Cambio.

De esta manera, **Unión por la Patria** duplicó la diferencia sobre el segundo a nivel local respecto de las PASO, y la triplicó a nivel nacional y provincial, alcanzando una ventaja de entre 19 y 20 puntos porcentuales en todas las categorías.

"Gracias a las vecinas y los vecinos por confiar en nosotros nuevamente para llevar adelante todos los proyectos que tenemos para esta querida ciudad. Somos de San Martín, amamos San Martín y ahora vamos por mucho más", celebró el intendente tras conocerse el triunfo.

El Jefe Comunal le agradeció especialmente al ex intendente y ministro de Obras Públicas Gabriel Katopodis, por el apoyo, la confianza y el trabajo conjunto de todos estos años.

Luego, agregó: "Nuestra gestión se apoya en un Estado presente y cercano, que trabaja sin cesar para llegar a cada rincón de San Martín con obras y servicios de calidad....".

Este lunes y martes, desde las 6 de la mañana, Moreira, Katopodis y la primera concejal electa, Nancy Cappelloni, estuvieron en la Estación José León Suárez agradeciendo el apoyo de las vecinas y los vecinos.

Además, ya pusieron en marcha desde San Martín la campaña hacia la segunda vuelta presidencial.

"La elección que viene se gana si desde el primer momento estamos donde está la gente. Los votos no tienen dueño, es uno a uno para convencer a los que faltan de que Sergio Massa es el mejor candidato", señaló Katopodis.

SUSHI
New Time
LUNES A SÁBADO DE 11.45 A 14.30
LUNES A DOMINGO DE 18.30 A 23.00
A PARTIR DEL LUNES 2/10 ¡VOLVEMOS LOS MEDIODÍAS!
DE LUNES A SÁBADOS DE 11.45 HS. A 14.30 HS.
CON DELIVERY
La Crujia 3267 San Andres
newtimesushi
7500-9884
11.7905.3215
7527-8615
11.2723.0124

OBRA PÚBLICA | PROYECTO INTERNACIONAL CONEXUS

Se completó la obra de la calle Francia

> En el marco del Proyecto Internacional Conexus, el Municipio de San Martín completó la puesta en valor de la calle Francia, entre las avenidas San Martín y 25 de Mayo, con un nuevo enfoque ambiental y sustentable.

La obra forma parte de una iniciativa para la que la ciudad fue seleccionada junto a **Barcelona**, **Lisboa**, **Turín**, **San Pablo**, **Bogotá**, **Santiago de Chile** y **CABA**, con el objetivo de incorporar soluciones basadas en la naturaleza para distintas problemáticas urbanas.

Ahora ese tramo de **la calle Francia**, que fue repavimentado, cuenta con **nuevas veredas de mosaico con rampas en las esquinas**, **dársenas de estacionamiento**, **luces LED**, demarcación horizontal y vertical, y **un parque lineal basado en el novedoso Sistema de Drenaje Urbano Sustentable** (SUDS) a lo largo de 400 metros, con canteros de 1,5 metros de ancho.

Las ventajas de esta obra **de infraestructura azul y verde** son la ralentización del escurrimiento del agua, que alivia la sobrecarga de la red pluvial, la incorporación de biodiversidad a través de distintas plantas que ayudan a regenerar el ecosistema, y la mejora de la calidad del agua al filtrar sustancias contaminantes.

Por otro lado, esta puesta en valor **favorece a la comunidad educativa de la Universidad Nacional de San Martín** (UNSAM), por tratarse de un corredor muy transitado por quienes entran y salen del campus con ingreso por Av. 25 de Mayo.

Conexus es un proyecto internacional organizado en 2018 por la Universidad de Sheffield, de Gran Bretaña, que busca restaurar los ecosistemas y la urbanización sostenible en ciudades de **América Latin**a y la **Unión Europea** a través de soluciones naturales que permitan lograr una mayor inclusión, biodiversidad, adaptación al cambio climático y calidad ambiental.

Asimismo, el Municipio r**ealizó otra obra importante sobre la calle Pilar**, a lo largo de 350 metros **entre M. Irigoyen y España**, que se conecta con esa puesta en valor.

Allí **se realizaron trabajos de** bacheo y repavimentación, nuevas veredas de hormigón peinado con rampas, arreglo de cordones, colocación de arbolado urbano e iluminación LED a lo largo de 350 metros. También se incorporó una dársena de estacionamiento entre Francia y España.

Ahora **se está revocando un edificio de viviendas del Barrio Pilar**, para ponerlo en valor con pintura de murales a través del **programa municipal San Martín Pinta Bien**, en el marco de la mejora integral del entorno.

GENERAL PAZ

HOTEL

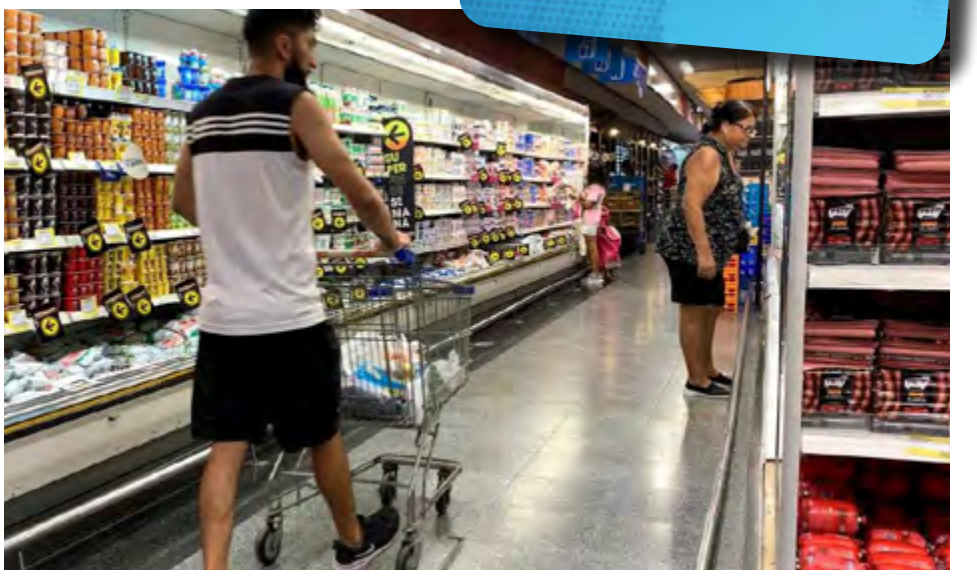
A metros de Avenida San Martín

4752-0777 www.generalpazhotel.com

ACTUALIDAD | ACERCA DE LAS NUEVAS MEDIDAS ECONÓMICAS

Compre sin IVA: las razones por las que podés perder el reintegro del 21%

› El programa de reintegros requiere algunos requisitos a la hora de hacer las compras
• Conocé cuáles son y por qué podrías no cobrarlo.



El programa **"Compre sin iva"** reintegra el 21% de las compras realizadas en los alimentos y productos de higiene de la canasta básica que se realicen con tarjeta de débito, cuenta DNI o Modo BNA+. El tope de reintegro por mes es de $18.800, y será acreditado de forma automática en la cuenta bancaria donde la persona percibe sus ingresos, asignación, pensión o jubilación. La devolución puede tardar hasta 48 horas después de la compra.

El beneficio aplica a trabajadores registrados, jubilados y monotributistas, pero es importante tener en cuenta algunas claves por las que podría perderse la devolución.

DEVOLUCIÓN DEL IVA: ¿POR QUÉ NO COBRÉ EL REINTEGRO?

Hay algunos puntos por los que el reintegro del 21% podría perderse, por lo que los usuarios que deseen obtenerlo deberán evitar los siguientes errores:

1) Utilizar tarjetas de crédito o prepagas

El reintegro del 21% se aplica siempre y cuando se abone con los medios de pago mencionados anteriormente: **débito, Cuenta DNI o Banco BNA+**. Por lo tanto, las compras realizadas con tarjetas de crédito o tarjetas prepagas de billeteras virtuales no tendrán el beneficio de la devolución del IVA.

2) No tener declarado el CBU ante la AFIP

Los beneficiarios del programa de devolución del IVA **deben tener el CBU declarado ante la AFIP para poder recibir el reintegro**, de otra forma no podrán obtener el reintegro. Para registrarlo, se deben seguir los siguientes pasos:

Ingresar a la web de AFIP: **www.afip.gob.ar** con CUIT/CUIL y clave fiscal.

En el buscador de la web, ingresar: "Declaración del CBU". Ir a la pestaña de acciones y tildar la opción "Compre sin IVA".

3) Exceder el tope mensual del reintegro del 21%

La devolución del 21% tiene un tope de reintegro de $18.800 mensuales por persona, no por grupo familiar. En el caso de que el monto de la devolución sea superado, se perderá el beneficio durante ese mes.

Para saber de cuánto es el reintegro que corresponde, el cálculo que se debe hacer es el monto gastado multiplicado por 0,21.

Masajista Profesional

Lucia Cellone

- CIÁTICO
- CERVICAL
- LUMBALGIA
- PIERNAS CANSADAS

Turnos:
Viernes de 15 A 18.30hs

Mitre 3413
entre cerrito y
Cochabamba
San Martin

A pasitos de la peatonal

Contacto:
1164112595

SALUD | PARA TENER EN CUENTA

El riesgo de ser fumador pasivo

› Desde hace más de 50 años se sabe que el tabaquismo es perjudicial para el fumador, pero recién hace 25 se comenzó a alertar sobre el riesgo que implica el humo ambiental de tabaco para los no fumadores.

En el humo de tabaco hay más de 4000 productos químicos conocidos (cadmio, plutonio, DDT, arsénico y muchos más), de los cuales por lo menos 250 son nocivos y unos 50 son cancerígenos.

En un espacio cerrado, quedamos expuestos/as al humo ambiental de tabaco y sus efectos perjudiciales para la salud, especialmente los niños/as.

Cuando se fuma en un ambiente cerrado las sustancias del humo ambiental de tabaco quedan en suspensión y permanecen por muchas horas e incluso días o semanas. Ventilar abriendo puertas y ventanas no es suficiente. Se necesitaría la potencia de un huracán para removerlas, por lo que tampoco sirven los extractores de aire. Al ventilar el humo y el olor se van pero las sustancias quedan en suspensión, pegadas a cortinados, muebles, alfombras, la ropa y el cabello.

Muchas personas aprovechan a fumar cuando los/as niños/as no están en casa pensando que de esa manera los protegen, pero es importante que sepan que el riesgo está presente. La única alternativa es hacerlo fuera de los ambientes cerrados, es decir, patio, terraza o balcón, ya que se sabe que fumar en la cocina o el lavadero no los protege del daño.

El tabaquismo pasivo es causa de graves enfermedades cardiovasculares y respiratorias, entre ellas la cardiopatía coronaria, el cáncer de pulmón y el síndrome de muerte súbita en el lactante. Los efectos inmediatos incluyen irritación de los ojos, la nariz, la garganta y los pulmones. También dolor de cabeza, náuseas y mareos.

Los entornos totalmente exentos de humo de tabaco ofrecen la única protección eficaz.

BENEFICIOS DE AMBIENTES 100% LIBRES DE HUMO DE TABACO

- **Protegen** a fumadores/as
- **Ayudan** a dejar de fumar.
- **Disminuyen** en un 30% el consumo de tabaco.
- **Disminuyen** la exposición a sustancias tóxicas.
- **Protegen** a no fumadores/as
- **Disminuyen** la exposición a sustancias tóxicas.
- **Protegen** a niños/as y adolescentes
- **Protegen** a niños/as del Humo Ambiental de Tabaco, que NO tiene un nivel seguro de exposición.
- **Disminuyen** las enfermedades, y por lo tanto las consultas al médico/a.
- **Desnormalizan** la conducta de fumar (ya no se percibe como normal que una persona fume).
- **Previene** el inicio de consumo.

www.infomercialsanmartín.com.ar

Infomercial San Martín

> PERIÓDICO DE INFORMACIÓN ZONAL Y COMERCIAL DEL PARTIDO DE GENERAL SAN MARTÍN, BUENOS AIRES

Director > **Daniel Loggia**

Comercial & Publicidad > **infomercialsm@gmail.com**

Colaboran > **Victoria Santisi - Cecilia Santisi - Lucas Mazoa**

Cierre para publicar en edición de Dciembre 2023 > 27/11/2023

El editor no se responsabiliza por las opiniones vertidas en los artículos firmados o con seudónimo, ni por el contenido de los avisos publicitarios o solicitadas. Todos los derechos reservados. Prohibida su reproducción total o parcial.

Edición digital de distribución gratuita • Año 8 • Número 92 • Noviembre 2023 • 15-6200-7770 • infomercialsm@gmail.com

100 AÑOS

Club Atlético Central Argentino

Pueyrredón 2850 • Villa Maipú • San Martín

FÚTBOL FEMENINO

Nivel formativo, principiantes y avanzadas

INSCRIBITE ¡Y EMPEZÁ A ENTRENAR YA!

Consultas: 11.6200.7770

Futbolfem.centralargentino

BOOMBA WORKOUT

EN VIVO x Instagram DESDE UK

> Clases de baile y acondicionamiento corporal

CLASE ONLINE > Miércoles 15.30 hs (hora argentina)

www.boombaworkout.co.uk

@boombaworkout

"Vení a bailar y divertirte mientras bajas de peso y modelás tu cuerpo"

Movimiento y Diversión

> ZUMBA

> LOCALSTRETCH

> AEROBOX

CONSULTA X WHATSAP LAS CLASES ONLINE >>> (15) 5862-4781 • Email: oeoiliasantisi@hotmail.com